

## Спортивное мероприятие с родителями

### «Сильные, ловкие, смелые»

#### в рамках родительского клуба «Ты мне нужен, папа»

**Цель:** Способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

**Задачи:**

1. Расширять представление детей о государственном празднике.
2. Развивать физические и волевые качества в спортивных играх, соревнованиях и эстафетах, развивать творческую двигательную деятельность, и умение осознанно управлять телом и движениями.
3. Привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом.
4. Воспитывать любовь к Родине.

**Ход:**

Дети под песню «Служить России» входят по очереди в зал и встают у своей стороны (старшая, подготовительная).

**Вед:** Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы поздравить всех мужчин с Днем защитника Отечества. Защитники есть в каждой семье: дедушки, дяди, старшие братья и , конечно же, ваши любимые папы. А праздник наш называется: «Папа- гордость моя» Я предлагаю поприветствовать и пожелать им здоровья, любви, успехов во всех делах и гордости за своих детей, которые их очень любят (аплодисменты). А еще мне хочется поздравить и наших мальчиков, которые когда вырастут , станут сильными, отважными мужчинами, защитниками нашей Родины.

**Дети:** 1. Родиться мужчиной – великая честь. В ком смелость, отвага и

Мужество есть?

2. Кто слабую женщину уберезет от горя, болезней и прочих невзгод?

3. Кто маму утешет на старости лет и коли придется, сготовит обед?

4. Возьмет на себя все невзгоды, тревоги. До самых сединок не устанет в дороге?

5. Кто выберет в жизни достойную цель, чтоб людям ту заветную дверь? В мир ласки, покоя, тепла, доброты...

**Все вместе:** Конечно мужчины, конечно же вы!

## Песня «Лучше папы друга нет» (Б. Савельева)

**Вед :** День защитника Отечества – это праздник всех военных – от рядового до маршала. Они защищают нашу Родину, несут службу днем и ночью. Скажите, а какие рода войск вы знаете?( танковые, пограничные, железнодорожные, морские и т.д.)

**Вед.** А сейчас посмотрите на центральную стену и скажите, флаги каких родов войск перед вами?(военно-морского флота-моряки, военно-воздушных сил-летчики, воздушно-десантные войска- десантники, войска противовоздушной обороны-зенитчики, ввв ракетные войска специального назначения-ракетчики).Сейчас в армии служат не только мужчины, но и женщины. Они могут быть связистами, телефонистами, медсестрами и другими. Сегодня на нашем празднике присутствуют команда десантников и команда моряков, в которых принимают участие и мальчики и девочки. И сейчас я предлагаю провести соревнования между командами старшей и подготовительной групп. Они будут соревноваться в ловкости, быстроте и внимании. Вашу находчивость, смекалку будет оценивать наше жури.

Пусть оно весь ход сраженья за командами следит,

Кто окажется дружнее, тот в бою и победит!

**Вед.** Настало время познакомиться с нашими командами. Итак, команда десантников- старшая группа , их капитан ... Команда моряков- подготовительная группа, капитан ...Команды к соревнованиям готовы? Слово представляется капитану команды десантников.

**Капитан** «Команда! Равняйся! Смирно! Наш девиз «Вместе мы осилим всех,  
Нам победа и успех!

**Вед.** Ваше приветствие команде соперников.

**Моряки** «Мы приветствуем ребят, каждый воин звездам рад!»

**Вед.** Теперь слово предоставляется второй команде.

**Десантники** «Морякам привет мы шлем, без победы не уйдем!»

**Вед.** Команды, к соревнованиям готовы?

**Дети.** Так точно !

**Вед.** Поприветствуем друг друга аплодисментами. Команды!  
Вольно!(салятся на стульчики).

Сегодня армии рождение мы празднуем здесь и сейчас.

И вам покажем достижения. А вы порадуйте нас!

Наши соревнования продолжаются.

### **Конкурс строевой песни.**

#### **Конкурс капитанов.**

**Вед.** Капитан очень важен в команде, от него зависит исход боя. Он должен быть не только умным, сильным, храбрым и выносливым, но и внимательным. Приглашаются капитаны для выполнения задания. Вы должны внимательно послушать стук барабана и выполнить такой же стук.

(Капитаны выполняют в порядке очередности. Оборудование: барабан, 2 палочки).

**Вед.** А сейчас для вас капитаны и для все гостей песня в исполнении...  
**«Морской капитан».**

### **Конкурс «Быстрые самолеты»**

(Выполняют дети, а затем взрослые - родители. Оборудование: кегли 8 штук. Обежать змейкой между кеглями).

### **Конкурс загадок**

(Дети загадывают загадки команде соперников).

Гусеницы две ползут  
Башню с пушкой везут.      (Танк)

Брызжет огнём,  
Гремит, что гром.      (Пушка)

Без разгона ввысь взлетаю,  
Стрекозу напоминаю  
Отправляется в полет  
Наш Российский ...      (Вертолет)

Моряком ты можешь стать,  
Чтоб границу охранять

И служить не на земле,  
А на военном ... (Корабле)

Под водой железный кит  
Днем и ночью кит не спит  
Днем и ночью под водой  
Охраняет наш покой. (Подводная лодка)

Чудо — птица, алый хвост,  
Прилетела в стаю звезд.  
Наш народ построил эту  
Межпланетную ... (Ракету)

### **Конкурс «Десантники» (дети).**

(Ребенок стоит на кубе, обруч «парашют» держит над головой. По команде спрыгивает с куба, бежит к веревке, кладет обруч, развязывает узел и бежит к своей команде. Второй участник повторяет задание, но теперь веревку завязывает. Оборудование: 2 конуса, 2 обруча, 2 каната, 2 куба, 2 веревки.)

### **Вед. Конкурс «Ловкий юнга» (взрослые).**

(Перенести на теннисной ракетке мячик. Оборудование: Ракетки, теннисные мячики по 2шт).

### **Вед. Конкурс «Меткий стрелок» (дети и взрослые).**

(Попасть мешочком в обруч. Оборудование: мешочки 10шт).

### **Вед. Следующий конкурс для взрослых (2взрослых) «Намотай портянки».**

Самое трудное для молодого бойца в первые месяцы службы- научиться наматывать портянки. Предлагаю нашим бойцам проявить свои навыки в этом деле. У кого же это получится быстрее? (2портянки, 2 стула).

**Вед.** Как это здорово с папой рядышком шагать! А это мы сейчас проверим в следующем конкурсе «Бег треногами» (взрослый и ребенок, папа с ребенком связывают по одной ноге вместе. По сигналу они должны побежать вдвоем до конуса и обратно к команде. Оборудование: 2 ленты для связывания).

**Вед. Конкурс «А у нас на море качка» (взрослые, оборудование: 2 бутылки 2л. с водой).**

Вед. Делу время, а потехе час. Музыкальная пауза.

### **Инсценировка «Яблочко».**

Вед. Чтоб врага застать врасплох, примени смекалку

И не лишней будет здесь спортивная закалка.

Конкурс «Разведчики»( взрослые и дети. Бесшумно проползти с мячом в руках под дугой, вернуться и отдать мяч следующему игроку. Оборудование: дуги, мячи, конусы –по 2шт).

### **Вед. Конкурс «Интеллектуалов».**

- 1.Что общего между бревном и винтовкой?(ствол)
2. Где не найти сухой камень? (в реке).
3. Кого называют бойцом невидимого фронта?(разведчика)
4. Про кого говорят, что он ошибается один раз?(сапер)
5. Как называется конец и начало эстафеты ?(финиш и старт)
6. Не бог, не царь, а послушаться нельзя?(генерал).

Вед. Молодцы! А сейчас состязания для самых сильных».

Мы возьмемся за канат, кто сильнее из ребят?

Тот , кто перетянет, самым сильным станет!

### **Конкурс «Перетяни канат» (дети, затем взрослые, оборудование: канат)**

Вед. А перед следующим конкурсом послушаем стихотворение

Ребенок .                    В армии для девочек тоже место есть.  
                                      Разные профессии, всех не перечесть.  
                                      Медсестра всегда в строю  
                                      Поможем раненым в бою.

**Конкурс «Медсестра»** (3 девочки, 3 пап. Оборудование: по 3 бинта каждой команде. Девочки по очереди бегут к раненому(папа) и перевязывают ему руку, ногу, голову, берут за руку и возвращаются к финишу).

**Вед.** А сейчас предоставляем слово нашему уважаемому жюри (слово жюри, вручение грамот, поздравление папам).

### **Заключительный марш с родителями**

**Вед.** Нам не хочется прощаться, но пора нам расставаться. Спасибо дорогие мужчины за ваше участие. С праздником!