

Цель: - создавать условия для повышения компетентности родителей;

- развивать интерес к спортивно-массовым мероприятиям;

- формировать у детей любовь и уважение к родителям.

Задачи: - повышать интерес детей и родителей к занятиям спортом и укреплению здоровья;

- развивать чувство коллективизма, взаимопомощи в совместной двигательной игровой деятельности;

- вызывать радость от совместной деятельности.

В соревнованиях участвуют 2 команды.

Материал: скакалки, обручи, гимнастические палки, фломастеры, листы бумаги для конкурса, мячи разного диаметра, кубики, корзины, коляски с куклами, пуговицы, ткань, иглолка с ниткой, конфета, брюки, юбки, кепки, сумки.

Зал украшен шарами. (Под спортивный марш дети входят в зал, показывают танец родителям)

Инструктор по ФИЗО.

Добро пожаловать, гости дорогие!

Веселья вам да радости желаем.

Давно мы вас ждем-поджидаем.

Праздник без вас не начинаем.

Заниматься физкультурой полезно, а заниматься веселой физкультурой полезно вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым спортом – на два. Массовость спорта – залог трудовых побед семьи, хорошего настроения и отличного здоровья. Сегодня мы вместе, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за те дружные семьи, которые рискнули принять участие в конкурсах.

Инструктор по ФИЗО: Дорогие ребята! Сегодня у нас необычные соревнования, так как вместе с нами будут состязаться ваши мамы и папы.

Празднику спортивному рада детвора,

Юным физкультурникам...

Все. Ура! Ура! Ура!

1 ребёнок. Ещё не рекордсмены мы,
Ещё мы дошколята,
Растём мы все спортсменами,
Мы – дружные ребята!

2 ребёнок. Стать чемпионами желаем,
Задача сложная для всех!
Соревнованья начинаем
И твёрдо верим мы в успех.

3 ребёнок. Кто всех быстрее, кто всех ловчей-
Нам очень интересно!
Пусть слышится весёлый смех
И не смолкают песни!

Инструктор по ФИЗО: А теперь я вам представляю участников семейных соревнований. Приветствуем их!

Инструктор по ФИЗО: Представляю наше жюри.

4. Ребёнок: Стать чемпионом – сложно,
Но постараться можно!
Мы сил не пожалеем,
Покажем, что умеем.

Все вместе. Команде напротив: «Физкульт ПРИВЕТ!»

Перед началом соревнований проводится разминка под весёлую музыку. Игра-разминка «Чья команда быстрее соберётся».

Инструктор по ФИЗО: Королева спорта - легкая атлетика! Начнем наши состязания с бега:

1) **«Кто быстрее доберётся в детский сад?»** Каждая команда должна выполнить следующие задания: бег с мячом в руках до стойки и обратно.

Инструктор по ФИЗО: Капитаны наши устали и не против покататься.

2) **«Перенеси не урони!»** Родители делают «креслица» из сцепленных рук, на которые садится ребёнок. Нужно добежать как можно быстрее до черты и вернуться обратно.

Инструктор по ФИЗО: Пока наши команды отдыхают, мы послушаем песню _____

Инструктор по ФИЗО: И мы продолжим наши состязания. Следующее задание называется

3) **«Золушка».** Ребенок – бежит к корзине с кубиками носит ее маме, мама- бежит к ориентиру высыпает все кубики бежит с пустой корзиной к папе, папа- бежит к ориентиру с корзиной и собирает все кубики.

Инструктор по ФИЗО: А теперь мы поиграем с мамами. **«Стройная талия».** Задание для мам: выйти в центр площадки и крутить обруч. Кто дольше его удержит.

Инструктор по ФИЗО: Пока мамы отдыхают мы поиграем с детьми. **«Если старший в доме я».** Бережно и аккуратно провезти младшую сестренку в коляске от старта до финиша и обратно.

Инструктор по ФИЗО: При разговоре дети мне шепнули, что их папы могут все. Давайте их проверим. **«Стежки-дорожки»** На лоскутки ткани в течение одной минуты нужно пришить как можно больше пуговиц.

Инструктор по ФИЗО: А сейчас наши участники немного отдохнут, а мы поиграем с болельщиками.

Ног от радости не чую,
С горки снежной вниз лечу я!
Стал мне спорт родней и ближе,

Кто помог мне в этом.... (лыжи)

Инструктор по ФИЗО:

На рояль я не похож,
Но педаль имею тоже.
Кто не трус и не трусиха,
Прокачу того я лихо.
У меня мотора нет.
Как зовусь-... (велосипед) .

Взял дубовых два бруска,
Два железных полозка.
На бруски набил я планки
Дайте снег! Готовы ... (санки)

Он лежать совсем не хочет,
Если бросишь – он подскочит,
Бросишь снова, мчится вскачь
Отгадай ка, это... (мяч)

Инструктор по ФИЗО.

А теперь эстафета, эстафета! **«Вместо палочки конфета!»** Мама бежит к ориентиру, берёт конфету бежит к папе, кладет конфету папе на голову, папа несет ее на голове, передает ребенку. Ребенок бежит с конфетой.

«Всея семьёй на день рождения». Папы бегут к стульчикам надевают брюки, галстук, шляпу, и садятся в «машину-обруч»и едут на рынок за цветами, возвращаются за мамой. Мама надевает юбку, шляпу, берёт сумку, садится к папе в «машину». Они вместе едут в магазин за подарком. Возвращаются домой за ребенком. Ребёнок садится в «машину». Едут в гости. Кто скорее придет на день рождение.

Инструктор по ФИЗО. Пока жюри подводит итоги, мы с вами послушаем песню _____

Пусть все это только игра,
Но ею сказать мы хотели:
Великое чудо семья!
Храните и берегите ее-
Нет в жизни важнее цели.
Спортсмены-верные друзья
И летом и зимой.
Пусть будет каждая семья
Спортивную семьёй!
Командам – победительницам вручаются призы.
Наши соревнования подошли к концу.
Пусть всем семейные старты запомнятся!
Пусть все невзгоды пройдут стороной!
Пусть все желания ваши исполнятся.
А физкультура станет родной! До свиданья! До новых встреч!